Konsument verket • KO

Hushållskostnader 2027

Beräkningarna visar hur mycket pengar ett hushåll kan behöva lägga på mat och andra saker. Kostnaderna bygger på uppskattningar för ett hushåll i en lägenhet. Det är inte statistik på hur det faktiskt ser ut.

Individuella matkostnader per månad | Genomsnitt för kvinnor och män

	0 år	1–3 år	4–6 år	7–10 år	11–14 år	15–17 år	18–24 år	25–50 år	51–70 år	71+ år
all mat lagas hemma[1]	1 050	1 120	1 730	2 160	2 680	3 090	2 870	2 760	2 530	2 480
all mat lagas hemma utom lunch vardagar[2]	720	840	1 340	1 670	2 070	2 390	2 220	2 130	1 950	1 920

[1] *Alla måltider lagas hemma, baserat på Konsumentverkets matsedel för fyra veckor. Matsedeln består av frukost, lunch, middag och två mellanmål.*

[2] *Lunch fem dagar per vecka är borträknad. Barnen äter i skolan. Du får själv lägga till vad dina uteluncher kostar.*

Övriga individuella kostnader per månad | Genomsnitt för kvinnor och män

	0 år	1–3 år	4–6 år	7–10 år	11–14 år	15–17 år	18–24 år	25–50 år	51–70 år	71+ år
kläder och skor	1 090	1 070	1 170	1 150	1 020	970	880	840	800	730
fritid och lek	130	240	420	470	410	530	640	620	610	570
mobiltelefon[3]				80	80	140	140	140	110	110
personlig hygien[4]	530	690	180	180	400	610	630	650	630	570
barn- och ungdomsförsäkring	240	240	240	240	240	240				
övrig barnutrustning	1 040	580	20	20						
summa kostnader	**3 030**	**2 820**	**2 030**	**2 140**	**2 150**	**2 490**	**2 290**	**2 250**	**2 150**	**1 980**

[3] *Gäller för barn från 8 år.*

[4] *För 18-19 åringar ska kostnaden minskas med 45 kr/månad på grund av fri tandvård. För personer över 65 år ska kostnaden minskas med 25 kr/mån på grund av högre tandvårdsbidrag.*

Hushållets gemensamma kostnader per månad

	1 pers	2 pers	3 pers	4 pers	5 pers	6 pers	7 pers
förbrukningsvaror	210	310	470	570	700	800	910
hemutrustning	930	1 040	1 320	1 580	1 800	1 970	2 070
internet- och mobilabonnemang[5]	1 010	1 240	1 470	1 710	1 940	2 170	2 410
övriga medietjänster	730	780	830	830	830	830	980
hushållsel	500	660	880	1 090	1 270	1 440	1 610
vatten och avlopp	230	460	690	930	1 140	1 380	1 610
hemförsäkring	150	170	210	260	300	350	390
summa kostnader	**3 760**	**4 660**	**5 870**	**6 970**	**7 980**	**8 940**	**9 980**

[5] *Internet- och mobilabonnemang innehåller familjeabonnemang för mobiltelefon. För hushåll som har barn under 8 år minskas kostnaden för dessa med 229 kr per månad.*

Detta innehåller Konsumentverkets kostnadsposter

All mat lagas hemma
Barn och vuxna äter alla måltider hemma, baserat på Konsumentverkets matsedel. Det är en fyraveckors näringsberikad matsedel som består av frukost, lunch, middag och två till tre mellanmål. Matsedeln finns på Konsumentverkets webbplats.

All mat lagas hemma förutom lunch på vardagar
Matkostnad där lunch fem dagar per vecka är borträknad. Du får själv lägga till kostnad för lunch. Barnen äter i skolan.

Kläder och skor
Ett basbehov av kläder och skor som används till vardags, på fritiden och vid festligare tillfällen. Här ingår även tillbehör som väska, klocka och paraply.

Fritid och lek
Vanliga fritidsaktiviteter, leksaker, böcker, cykel, föreningsavgift med mera.

Mobiltelefon
Kostnad för en mobiltelefon.

Personlig hygien
Gäller sådant som tvål, tandkräm, blöjor, hårklippning med mera samt kostnad för ett årligt tandläkarbesök (undersökning) för vuxna.

Barn- och ungdomsförsäkring
Kostnad för sjuk- och olycksfallsförsäkring för barn och ungdomar. Försäkringen omfattar även fritiden.

Övrig barnutrustning
Utrustning så som barnvagn och barnsäng med tillbehör för att bädda, skötbord, bilbarnstol med mera för att sköta barnet.

Förbrukningsvaror
Dagligvaror som främst används för vård och skötsel av hemmet som tvätt- och rengöringsmedel, toalett- och hushållspapper med mera.

Hemutrustning
Möbler, husgeråd, tv, dator, surfplatta med mera. Vitvaror som disk- och tvättmaskin ingår inte.

Internet- och mobilabonnemang
Kostnad för bredband och mobilabonnemang.

Övriga mediejänster
Kostnad för abonnemang för dagstidning (e-tidning) och dataspel samt streamingtjänster för film, serier och musik.

Hushållsel
Kostnad för hushållsel i lägenhet till exempel belysning och el till annan elektrisk utrustning.

Vatten och avlopp
För personlig hygien, wc, matlagning med mera.

Hemförsäkring
Gäller för lägenhet och innefattar rättsskydd, reseförsäkring, ansvarsförsäkring och allrisk.

Vill du veta mer om hur beräkningarna görs kan du läsa mer i Rapport 2025:5 Beskrivning av Konsumentverkets beräknade hushållskostnader