Konsument verket • KO



Hjälmar för barn

Småbarnshjälmen med det gröna spännet

Ska du köpa den första hjälmen till ditt barn? Det finns flera saker att tänka på för att välja en bra och säker hjälm.

Välj grönt!

En småbarnshjälm är en hjälm med ett grönt spänne. Det gröna spännet är en säkerhetsanordning konstruerad för att lösa ut vid viss belastning. Flera allvarliga olyckor har inträffat i Sverige, där barn dött efter att de fastnat och blivit hängande i cykelhjälmens hakband. Det gröna spännet minimerar risken för att barnet ska bli hängande om det fastnar vid lek med hjälmen kvar på huvudet.

Det viktigaste för att undvika allvarliga olyckor är att du har uppsikt över ditt barn. Lär dessutom barnet att hjälmar ska tas av i lekparken och vid klättring.

Hjälmar för olika aktiviteter och årstider

De småbarnshjälmar som först togs fram var främst anpassade till cykelåkning och liknande aktiviteter. Numera finns det småbarnshjälmar som är mer lämpade även för vinteraktiviteter eftersom de är gjorda av material som klarar upprepade islag. Med det menas att de tål flera stötar och smällar som är vanligt vid till exempel pulka- och skridskoåkning. Vissa av dessa hjälmar har även en inbyggd mössa.

CE-märkning och bruksanvisning CE

För att en hjälm ska få säljas ska den uppfylla grundkrav för hälsa och säkerhet och den ska vara CE-märkt. Bruksanvisningen och även den förklarande märkningen ska vara på svenska. Genom CE-märket intygar tillverkaren eller importören att alla grundläggande hälso- och säkerhetskrav är uppfyllda. CE-märket gäller för produkter i Sverige och övriga länder inom Europeiska unionen. Utan märket får produkten inte säljas.



Småbarnshjälm

Tekniskt sett är småbarnshjälmen en hjälm som uppfyller krav i standarden för småbarnshjälmar, SS-EN 1080. Det innebär också att säkerhetskraven i den gemensamma EU-lagstiftningen uppfylls.

Småbarnshjälmen kan beskrivas så här:

- Den har ett grönt spänne eller hakband.
- Den är lämplig upp till sjuårsåldern
- Den har motsvarande skyddsförmåga som andra sport- och fritidshjälmar men hakbandet har en utlösningsanordning för att minska risken att barnet ska fastna med hjälmen och bli hängande.
- Den finns i olika utföranden som är anpassade för olika typer av aktiviteter

Viktigt att tänka på

Köp inte en hjälm att växa i. För att hjälmen ska ge ett bra skydd måste den sitta stadigt på huvudet och täcka panna, bakhuvud och hjässa.

Frågor och svar om hjälmar för barn

Finns det en gräns för hur gammal en hjälm kan vara för att vara säker?
Det finns ingen generell regel för när en hjälm är för gammal, men i bruksanvisningen ska det finnas uppgifter om när hjälmen ska bytas ut. Hjälmar som varit med om ett eller flera kraftiga islag ska inte användas eftersom de kanske inte ger ett fullgott skydd. Undantaget är hjälmar gjorda av material som tål upprepade islag. Kontrollera också funktionen hos spännen och remmar med jämna mellanrum.

När ska småbarnshjälmen användas?
Småbarnshjälmen lämpar sig i sina olika utföranden för barn i förskoleåldern och kan användas vid barns uteaktiviteter när hjälm är lämpligt. När det blir aktuellt att utöva sporter på ett lite mer kvalificerat sätt, till exempel slalomåkning och ridning, ska hjälmar som tagits fram för de olika speciella sporterna användas.

Löser hakbandet på småbarnshjälmen ut om barnet kör omkull?
Nej. Tester visar att den kraft som uppstår i hakbandet inte gör att spännet löser ut om barnet kör omkull.

Kan jag köpa ett grönt spänne och sätta på en hjälm själv?
Nej! Du ska inte själv förändra hjälmens utförande.

Upp till vilken ålder kan småbarnshjälmen användas?
Standarden togs fram med tanke på barn upp till sjuårsåldern, men hjälmarna går att använda längre.

Kan jag använda småbarnshjälmen vid skjutsning av barn i cykelsits?
Ja – det går visserligen att använda en vanlig cykelhjälm när barnet är riktigt litet, men eftersom barn inte växer ur sin hjälm så fort, är det bra att köpa en hjälm med grönt spänne redan från början.

Konsumentverket, Box 48, 65102 Karlstad. Telefon: 0771-42 33 00. konsumentverket.se

© Konsumentverket 2017 ISBN 978-91-87533-75-4 Tryck: Universitetstryckeriet, Karlstad 2017