Så väljer du hjälm till ditt barn

Svenska rekommendationer

2019



Ansvaret för barns säkerhet vid cykling och andra aktiviteter är delat mellan flera aktörer. Rekommendationen har tagits fram för att ge korrekt och saklig information om varför det gröna spännet finns och hur det fungerar.

Välj grönt spänne

Till barn under sju år bör du välja en hjälm med grönt spänne eftersom det är konstruerat för att lösa ut vid den belastning som uppstår om barnet skulle fastna och bli hängande i hjälmen i samband med lek. Det löser däremot inte ut om barnet till exempel faller av cykeln och slår i marken. Förmågan att skydda huvudet vid ett islag är lika bra som för en vanlig hjälm (svart, vitt eller rött spänne) för cykel, skate och rullskridskor.

Vad säger lagen?

I vår svenska lagstiftning (4 a §, 6 kap. Trafikförordningen 1998:1276) finns bestämmelser om att barn under 15 år och som färdas med en tvåhjulig cykel ska använda cykelhjälm eller ett annat lämpligt huvudskydd.

Bakgrund

Det är nödvändigt att barn använder hjälm för att minimera risken för huvudskador vid aktiviteter med cykel, skateboard, pulka och skridskor. Det gröna spännet togs fram efter att flera allvarliga olyckor inträffat där barn dött på grund av att de fastnat med hjälmen i samband med lek. När det gröna spännet infördes bröts trenden med dödsolyckor. Samtidigt finns det ingen indikation på att personskador inträffar på grund av det gröna spännet.

Barn fastnar fortfarande i hjälmar och risken finns kvar. Det gröna spännet gör fortsatt nytta.

Säkerhetsfakta

Alla hjälmar måste vara CE-märkta för att få säljas i Sverige. En hjälm med ett grönt spänne uppfyller kraven i standarden för småbarnshjälmar, SS-EN 1080. Standardens nummer ska framgå av märkningen i hjälmen.

Det gröna spännet löser ut vid en kraft i hakbandet mellan 90 och 160 N (newton), en belastning motsvarande ett barns vikt. Gränsen på 90 N är, enligt de studier som genomförts, tillräckligt hög för att hjälmen ska sitta kvar på huvudet vid en trafikolycka. Hakspännet på en vanlig hjälm (svart, vitt eller rött spänne) har ingen utlösningsfunktion.

S40055 19-01